

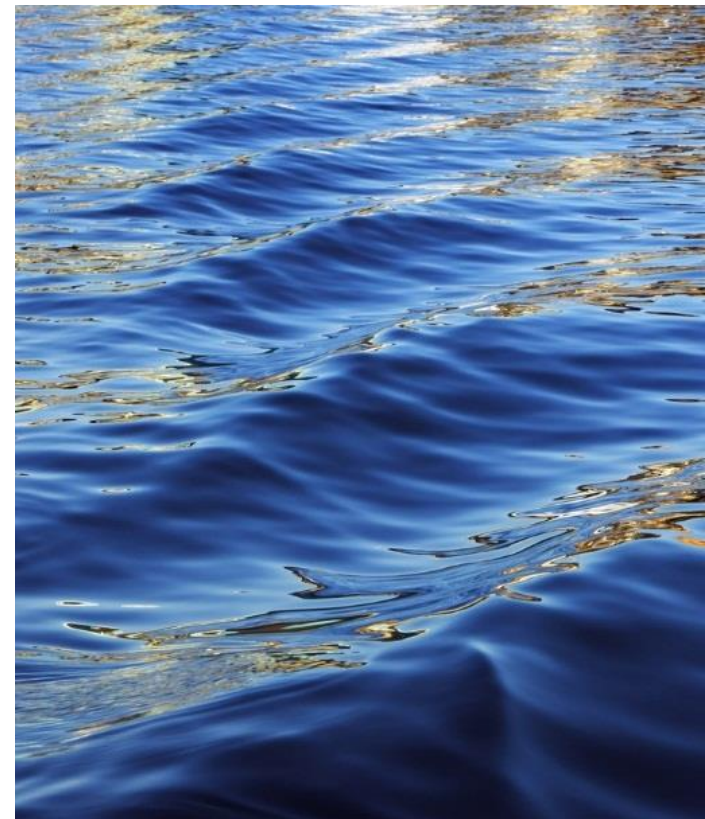
はじめての 家庭菜園講座 (初級)

Home gardening 101~105

- 101 基礎講座
- 102 下準備
- 103 じゃがいも
- 104 春野菜
- 105 夏野菜

1回 90分 3,500円

2022年春 つくば飯野農園



家庭菜園をはじめる前に

- 目的と目標をはっきりさせる
家族の健康、おいしい野菜、新鮮な野菜
- どんなふうにやりたいか？
無農薬・無化学肥料・完全無施肥
- どこでやるか？
畑・庭・プランター
- なにを育てたいか？
好きな野菜だけ・四季折々の野菜
- 固定種か？ F1か？

Home gardening 101 基礎講座① 1月下旬～2月上旬開催

1. 野菜の旬を知る

春・夏・秋・冬

2. おいしさの秘密は品種

栽培技術はそれほどいらない、重要なのは品種えらび

固定種とF1のちがい・特徴

3. 家庭菜園には固定種がおすすめ

おいしさを1番に考える

4. 菜園の計画を立てる

どの時期に、何種類くらい

5. たねまきの時期をおぼえる

タイミングが重要

Home gardening 101 基礎講座②

1月下旬～2月上旬開催

6. 品種選び

どの品種を作るか、念入りに調査

7. 固定種のたねをインターネットで購入

①たねの森

②野口のタネ

③つる新種苗

④ナチュラル・ハーベスト

8. 固定種の苗はつくば飯野農園でも購入可能

(レタス苗は4月上旬、夏野菜苗は5月上旬)

Home gardening 102 下準備 2月上中旬開催

1. オーガニック栽培の土づくり
2. 現地確認
その土地に向く品種、畑の計画（どの場所にどの品種を植えるか）
3. 直接たねをまく野菜 葉物野菜・かぼちゃ・オクラなど
4. 苗作りをする野菜 春夏野菜（トマト・ナス・ピーマン・レタスなど）
5. たねのまき方と苗の作り方

Home gardening 103 ジャガイモ 2月下旬～3月上旬開催

1. ジャガイモの育ち方を理解する
ジャガイモの収穫は基本的に年に一回だけ（関東は6月）
2. ジャガイモは品種選びが重要
食味でえらぶ、オーガニックに向く品種でえらぶ
3. 種イモを植える
たねいもは1～2月に購入、3月上旬に植え付け
4. 土寄せや草の管理をして、6月に収穫
5. 保存方法と熟成について

Home gardening 104 春野菜

3月上中旬開催

1. 春野菜、オーガニック栽培のコツ
2. 春野菜は葉物と豆が多い（豆は秋に種まきして春に収穫）
3. 畑に直接たねをまく野菜（小松菜・べかな・ビーツ・ラディッシュなど）
4. 葉物野菜（小松菜やキャベツ）を虫食いから防ぐために
防虫ネットが一番、その使い方
5. レタス苗を4月上旬に植えて、5月中旬にはサラダ三昧
レタスは虫に食われないから初心者向け

Home gardening 105 夏野菜

4月上中旬開催

1. 夏野菜のたねをまく・苗を植える時期とタイミング
直接タネをまく野菜、苗を育ててから植える野菜
2. 夏野菜のたねのまき方・苗の植え方
3. 夏野菜のお世話の仕方と草の管理
4. 収穫の時間帯 植物の呼吸を知る
5. 夏野菜の保存方法